



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Niodus, Miriam

Klubs: Jena

Numurs: 588

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:37

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 7(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	10:57	5:28	11	3:55	57	3:55	2.00	10:57	5:28	27		24	3:49
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	7	2:24	30	2:24	4.00	20:37	5:09	7	6:19	37	6:19