



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rode, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 104

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 20:45

Ātrums: 11.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā			
Runde	2.00	10:20	5:10	3	1:49	148	4:20	2.00	10:20	5:10	3	1:16	112	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	6	2:05	176	4:11	4.00	20:45	5:11	5	3:54	157	8:28