



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wegener, Christa

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 191

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:36

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupās labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18