



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Guzowski, Lina

Klubs: ESC Erfurt e.V.

Numurs: 226

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 21:29

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 26)

Grupas labākais laiks: 16:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55	2.00	10:57	5:28	22		24	3:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16	4.00	21:29	5:22	12	4:48	52	7:11