



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mehler, Saskia

Klubs: Erfurt

Numurs: 175

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 20:57

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 10(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	10:45	5:22	10	3:43	49	3:43	2.00	10:45	5:22	26	28	3:37		
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	8	2:56	39	2:56	4.00	20:57	5:14	10	6:39	44	6:39	