



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Brand, Dagmar**

Klubs: Erfurt

Numurs: 214

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:36

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 244 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 6(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:03	5:31	9	1:36	61	4:01	2.00	11:03	5:31	22		29	3:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	7	1:04	48	3:17	4.00	21:36	5:24	6	2:31	54	7:18