



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Milsch, Heidi

Klubs: Stuttgart

Numurs: 281

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:35

Ātrums: 12.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	9:51	4:55	1	-	33	2:49	2.00	9:51	4:55	21	31	2:43	
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	1	-	31	2:28	4.00	19:35	4:53	1	-	31	5:17