



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Häfer, Katja

Klubs: Erfurt

Numurs: 67

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:57

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupās labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde	2.00	11:07	5:33	5	1:16	63	4:05	2.00	11:07	5:33	20	34	3:59	
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	2	0:06	32	2:34	4.00	20:57	5:14	3	1:22	44	6:39