



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Lauerwald, Luisa**

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 25

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

**Kopējais laiks: 18:56**

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 15:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      |
|---------------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|
|                     | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes |      | km   | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes |      |
| Runde               | 2.00  | 9:20  | 4:40         | 3                            | 1:59      | 23        | 2:18 | 2.00 | 9:20  | 4:40         | 3                            | 0:17      | 21        | 2:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:36  | 4:47         | 3                            | 1:40      | 27        | 2:20 | 4.00 | 18:56 | 4:44         | 3                            | 3:39      | 25        | 4:38 |