



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sluka, Jens

Klubs: Salza Läufer

Numurs: 552

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:09

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 30(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	33	4:03	178	4:50	2.00	10:50	5:25	58	134	4:50	
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	31	3:14	170	4:05	4.00	21:09	5:17	30	7:17	172	8:52