



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Obst, Marion

Klubs: Erfurt

Numurs: 248

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:41

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 4(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2.00	10:28	5:14	24	39	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4.00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23