40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Helbig, Hagen

Klubs: Erfurt
Numurs: 229

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 24:01

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 379 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 270 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 31(no 35)
Grupas labākais laiks: 15:11

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:13	6:06	31	5:56	265	6:13	2.00	12:13	6:06	33	1:30	145	6:13
Leichtathletikhal	2.00	11:48	5:54	31	4:06	268	5:34	4.00	24:01	6:00	31	8:50	270	11:44