



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herz, Julia

Klubs: Erfurt

Numurs: 259

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:30

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 301 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 8(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	2.00	11:30	5:45	10	1:39	79	4:28	2.00	11:30	5:45	19	40	4:22	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	7	1:16	67	3:44	4.00	22:30	5:37	8	2:55	74	8:12