



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Adamus, Daniel

Klubs: MTV 1860 Erfurt e.V.

Numurs: 33

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:01

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 37(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:17	6:08	44	6:17	269	6:17	2.00	12:17	6:08	48	147	6:17	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	33	4:27	203	4:30	4.00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44