



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Waschkowski, Rita

Klubs: Marineclub Gotha

Numurs: 273

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:10

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 343 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 91 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	11:23	5:41	5	1:05	72	4:21	2.00	11:23	5:41	2	1:05	42	4:15
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	8	1:48	106	4:31	4.00	23:10	5:47	8	2:52	92	8:52