



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Widder, Michaela**

Klubs: SV Arnstadt 02

Numurs: 536

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:58

Ātrums: 10.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 374 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 14(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	14	1:50	101	4:18	4.00	23:58	5:59	14	4:23	107	9:40