



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Güsewell, Sophie

Klubs: Weimar

Numurs: 236

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 22:57

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Runde	2.00	11:01	5:30	13	3:53	59	3:59	2.00	11:01	5:30	8	0:06	45	3:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	13	4:25	109	4:40	4.00	22:57	5:44	13	8:18	84	8:39