



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Ochmann, Tom**

Klubs: B.L. Sharks

Numurs: 355

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:05

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 247 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 40(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:49	5:54	38	5:49	244	5:49	2.00	11:49	5:54	51		152	5:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	44	4:59	239	5:02	4.00	23:05	5:46	40	10:48	247	10:48