



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Robert

Klubs: Dresden

Numurs: 500

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:17

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 32(no 54)

Grupās labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	29	5:24	224	5:24	2.00	11:24	5:42	52	155	5:24	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	37	4:36	215	4:39	4.00	22:17	5:34	32	10:00	223	10:00