



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schrader, Beate

Klubs: Erfurt

Numurs: 692

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:18

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2.00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4.00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00