



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hennig, Johannes

Klubs: Erfurt

Numurs: 139

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:26

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 17(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:52	5:26	17	4:46	185	4:52	2.00	10:52	5:26	1	-	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	19	4:20	189	4:20	4.00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09