



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Guzowski, Babett

Klubs: ESC Erfurt e.V.

Numurs: 225

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:18

Ātrums: 10.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 291 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 12(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	11:01	5:30	8	1:34	59	3:59	2.00	11:01	5:30	26	45	3:53	
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:18	5:34	12	3:13	68	8:00