



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beckmann, Dirk

Klubs: PSV Erfurt

Numurs: 45

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:42

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 54 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	4:55	2.00	10:55	5:27	55	117	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	57	4:42	267	5:33	4.00	22:42	5:40	54	8:50	233	10:25