



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Jörg

Klubs: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Numurs: 244

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 16:02

Ātrums: 14.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 5 (no 67)

Grupās labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	6	1:12	46	2:03	4.00	16:02	4:00	5	2:10	38	3:45