



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rose, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 593

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:56

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 269 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 209 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 45(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:06	5:32	45	4:19	211	5:06	2.00	11:06	5:32	63		159	5:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	43	3:45	213	4:36	4.00	21:56	5:29	45	8:04	209	9:39