



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Rossow, Mario**

Klubs: TSSC Erfurt

Numurs: 356

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:04

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 384 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 59(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā |       |        |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |         |  |
|---------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|------|-------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|--|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km   | Laiks | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši |  |
| Runde               | 2.00  | 12:05 | 6:02   | 57                          | 5:18  | 256     | 6:05    | 2.00 | 12:05 | 6:02   | 64    | 0:46                        | 160     | 6:05    |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 11:59 | 5:59   | 59                          | 4:54  | 274     | 5:45    | 4.00 | 24:04 | 6:00   | 59    | 10:12                       | 274     | 11:47   |  |