



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Robert

Klubs: Erfurt

Numurs: 852

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:43

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 35(no 54)

Grupas labākais laiks: 12:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2	162	5:39	
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	41	4:47	226	4:50	4.00	22:43	5:40	35	10:26	234	10:26