



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krieg, Franziska

Klubs: Erfurt

Numurs: 532

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:57

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 17(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:42	5:50	16	4:40	87	4:40	2.00	11:42	5:50	22		53	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	16	3:59	82	3:59	4.00	22:57	5:44	17	8:39	84	8:39