



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lippe-Küster, Rainer

Klubs: Hamburg

Numurs: 181

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:44

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 201 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 39(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:02	5:30	44	4:15	209	5:02	2.00	11:02	5:30	15	176	5:02	
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	40	3:37	199	4:28	4.00	21:44	5:26	39	7:52	201	9:27