



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gärtner, Dagmar

Klubs: SSV KGS Erfurt

Numurs: 64

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 24:16

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 390 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:06	6:02	9	1:48	103	5:04	2.00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	9	2:11	117	4:54	4.00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58