



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Sahl, Birgit**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 628

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:06

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 410 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 121 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 28(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:34	6:16	27	3:07	124	5:32	2.00	12:34	6:16	33		70	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	29	3:03	123	5:16	4.00	25:06	6:16	28	6:01	122	10:48