



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knabe, Edith

Klubs: SV Optima Erfurt

Numurs: 260

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 25:24

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 419 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	12:40	6:19	1	-	125	5:38	2.00	12:40	6:19	1	-	71	5:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:44	6:21	2	0:13	128	5:28	4.00	25:24	6:20	1	-	128	11:06