



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Jana

Klubs: SWE Volley-Team

Numurs: 220

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:13

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 441 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 137 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 20(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:12	6:35	20	3:21	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	0:48	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	19	3:17	133	5:45	4.00	26:13	6:33	20	6:38	138	11:55