



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krannich, Sarah

Klubs: Geflügelzuchtverein 1894 e.V.Steinheid

Numurs: 694

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:54

Ātrums: 9.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 434 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 133 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 26(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:45	6:22	25	5:43	126	5:43	2.00	12:45	6:22	16	0:19	78	5:37
Leichtathletikhalle	2.00	13:09	6:34	26	5:53	135	5:53	4.00	25:54	6:28	26	11:36	134	11:36