



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fleischhauer, Jana

Klubs: Erfurt

Numurs: 7

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:08

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 411 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 122 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 22(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	13:02	6:30	26	6:00	132	6:00	2.00	13:02	6:30	15	0:36	79	5:54		
Leichtathletikhalle	2.00	12:06	6:02	22	4:50	116	4:50	4.00	25:08	6:16	22	10:50	123	10:50		