



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rebenschütz, Susanne

Klubs: Erfurt

Numurs: 47

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:16

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 415 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 124 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 30(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:16	6:08	24	2:49	112	5:14	2.00	12:16	6:08	34	64	5:08	
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	32	3:31	132	5:44	4.00	25:16	6:18	30	6:11	125	10:58