



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mocke, Klaus-Dieter

Klubs: Blau-Weiß 72 Oldisleben

Numurs: 509

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 24:22

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 392 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 280 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 16:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:06	6:02	9	3:35	258	6:06	2.00	12:06	6:02	7	3:02	191	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:16	6:08	10	3:56	282	6:02	4.00	24:22	6:05	10	7:31	280	12:05