



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Perec, Simone**

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 344

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:16

Ātrums: 10.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 19(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	12:32	6:15	25	3:05	121	5:30	2.00	12:32	6:15	35	84	5:24	
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	8	1:15	58	3:28	4.00	23:16	5:48	19	4:11	96	8:58