



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Jörg

Klubs: Crawinkel

Numurs: 140

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:13

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 219 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 51 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 53 | 5:06 | 247 | 5:53 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 9 | 0:34 | 201 | 5:53 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 33 | 3:15 | 172 | 4:06 | 4.00 | 22:13 | 5:33 | 51 | 8:21 | 219 | 9:56 |