



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rahaus, Kirstin**

Klubs: Erfurt

Numurs: 9

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:33

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 424 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 129 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 24(no 31)

Grupas labākais laiks: 14:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:15	6:07	21	5:13	111	5:13	2.00	12:15	6:07	11		94	5:07
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	27	6:02	141	6:02	4.00	25:33	6:23	24	11:15	130	11:15