# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

## Joost, cedric

Klubs: Erfurt
Numurs: 277

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 24:02

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 477)
Vieta distancē/Vīrieši: 271 (no 315)
Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 55(no 67)
Grupas labākais laiks: 14:54

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietas grupā | Vietas grupā | Vietas Vīrieši | Vietas Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietas grupā | Vietas grupā | Vietas Vīrieši | Vietas Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 53 | 4:32 | 231 | 5:38 | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 1 | - | 141 | 5:38 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 12:24 | 6:12 | 58 | 5:00 | 285 | 6:10 | 4.00 | 24:02 | 6:00 | 55 | 9:08 | 271 | 11:45 |