



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Panse, Anna Lena**

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 241

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:49**

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 369 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      |
|---------------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|
|                     | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes |      | km   | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes |      |
| Runde               | 2.00  | 11:38 | 5:48         | 14                           | 4:30      | 83        | 4:36 | 2.00 | 11:38 | 5:48         | 6                            | 0:43      | 89        | 4:30 |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 12:11 | 6:05         | 14                           | 4:40      | 118       | 4:55 | 4.00 | 23:49 | 5:57         | 14                           | 9:10      | 104       | 9:31 |