



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Cornelia

Klubs: Schönstedt

Numurs: 103

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:37

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 399 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 114 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 25(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Siēviet	Siēvietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Siēviet	Siēvietes	
Runde	2.00	12:33	6:16	26	3:06	122	5:31	2.00	12:33	6:16	3	97	5:25	
Leichtathletikh	2.00	12:04	6:01	27	2:35	115	4:48	4.00	24:37	6:09	25	5:32	115	10:19