



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Beyer, Holger

Klubs: Oberrissa

Numurs: 338

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 62(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	2.00	12:11	6:05	58	5:24	262	6:11	2.00	12:11	6:05	6	0:52	211	6:11
Leichtathletikhalle	2.00	12:43	6:21	63	5:38	290	6:29	4.00	24:54	6:13	62	11:02	289	12:37