



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Linow, Thomas

Klubs: Erfurt

Numurs: 506

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:36

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 453 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 310 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 67(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	13:19	6:39	66	6:32	308	7:19	2.00	13:19	6:39	5	2:00	212	7:19
Leichtathletikhalle	2.00	14:17	7:08	67	7:12	311	8:03	4.00	27:36	6:54	67	13:44	310	15:19