



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zebunke, Kathrin

Klubs: Erfurt

Numurs: 212

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 27:45

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 454 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 144 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 33(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:17	6:38	31	3:50	143	6:15	2.00	13:17	6:38	4		98	6:09
Leichtathletikhalle	2.00	14:28	7:14	35	4:59	152	7:12	4.00	27:45	6:56	33	8:40	145	13:27