



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Focke, Yvonne

Klubs: Erfurt

Numurs: 234

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 27:50

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 455 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 145 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 21(no 21)

Grupas labākais laiks: 19:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 13:58 | 6:59 | 21 | 4:07 | 153 | 6:56 | 2.00 | 13:58 | 6:59 | 11 | 1:34 | 99 | 6:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:52 | 6:56 | 21 | 4:08 | 144 | 6:36 | 4.00 | 27:50 | 6:57 | 21 | 8:15 | 146 | 13:32 |