



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grau, Benjamin

Klubs: Neudietendorf

Numurs: 321

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:03

Ātrums: 10.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 275 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 216 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 19(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 24 | 5:47 | 247 | 5:53 | 2.00 | 11:53 | 5:56 | 11 | 1:01 | 201 | 5:53 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 17 | 3:56 | 154 | 3:56 | 4.00 | 22:03 | 5:30 | 19 | 9:43 | 216 | 9:46 |