



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gieland, Heike

Klubs: Gesund&Fit e.V. Erfurt

Numurs: 123

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:09

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 439 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 135 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 32(no 37)

Grupas labākais laiks: 19:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:15	6:37	30	3:48	142	6:13	2.00	13:15	6:37	5		100	6:07
Leichtathletikhalle	2.00	12:54	6:27	31	3:25	131	5:38	4.00	26:09	6:32	32	7:04	136	11:51