



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heinze, Monika

Klubs: Blankenhain

Numurs: 590

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 22:28

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 20:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā							
Runde	2.00	11:21	5:40	4	1:03	68	4:19	2.00	11:21	5:40	8	1:03	55	4:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	6	1:08	79	3:51	4.00	22:28	5:36	5	2:10	73	8:10